

## Организация летнего отдыха и оздоровления детей в условиях ДООУ

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды.

Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период **режим дня** предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе с учетом равномерного распределения двигательной активности в первую и вторую половину дня, а так же **температурного режима**.

Одним из компонентов рационально построенного режима дня являются прогулки на открытом воздухе, которые повышают двигательную активность детей за счет включения беговых упражнений, использования подвижных игр различной активности, эстафет, элементов спортивных игр, планируются различные квесты в соответствии с тематическим планированием образовательной деятельности детей.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры.

В МАДОУ «Д/с №16» разработан **план летней оздоровительной работы** и предусматривает организацию методической, профилактической, оздоровительной, воспитательно-образовательной работы, работу с родителями, педагогами. Ознакомиться с ним можно на сайте детского сада и в приложении к материалам родительского собрания. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам образовательной Программы. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

В ДООУ созданы условия для повышения двигательной активности дошкольников путём расширения ассортимента выносного спортивного оборудования, оформление асфальта на территории детского сада боулингом, кассами, шахматной доской, зоной ПДД для игры с машинами и закрепления знаний по дорожной безопасности.

Наиболее эффективно для полноценного физического развития детей в летний оздоровительный период будет использоваться физкультурная площадка, (игры в Пионер-бол, Баскетбол). Ежедневно на физкультурной площадке будет проводиться утренняя гимнастика различных видов (игровая, сюжетно – игровая, обычная). Итогом

каждой тематической недели запланированы и будут проведены спортивные праздники и развлечения.

**Принципы построения воспитательно-образовательного процесса в летний оздоровительный период:**

- учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДООУ и семьи.

Исходя из выше изложенного, можно считать, что летняя оздоровительная компания в ДООУ пройдет успешно. Все запланированные мероприятия по летней – оздоровительной работе будут реализованы.