

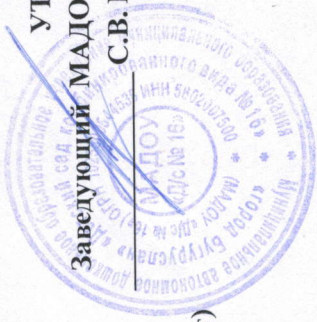


Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

23 апреля 2024 г.

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность ясли	№ рецептуры
			Белки ясли	Жиры ясли	Углеводы ясли		
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150,00	4,08	4,08	25,00	153,00	182
	Какао с молоком	150,00	3,10	2,60	13,00	89,16	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	2,32	7,17	13,90	129,20	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>338,00</b>	<b>9,50</b>	<b>13,85</b>	<b>51,90</b>	<b>371,36</b>	
Второй завтрак:	Варенец	120,00	4,00	3,00	5,11	72,80	401
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>120,00</b>	<b>4,00</b>	<b>3,00</b>	<b>5,11</b>	<b>72,80</b>	
Обед	Винегрет с растительным маслом	40,00	0,54	2,47	3,38	38,00	45
	Борщ на мясном бульоне	150,00	3,36	8,10	7,75	98,60	76
	Биточек паровой мясной	60,00	8,64	5,79	5,71	110,00	306
	Макароны отварные	120,00	2,60	4,43	9,00	67,30	204
	Компот из сухофруктов	150,00	0,10	0,00	12,10	77,60	431
	Хлеб ржаной	20,00	0,72	0,18	6,24	29,70	
<b>Итого за обед</b>		<b>540,00</b>	<b>15,96</b>	<b>20,97</b>	<b>44,18</b>	<b>421,20</b>	
Уплотнённый полдник	Ленивые вареники	150,00	23,07	12,57	36,00	363,00	244
	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	17,40	72,00	418
	Хлеб пшеничный	30,00	2,01	0,27	11,60	79,60	147
	Банан	100,00	1,50	0,50	21,00	95,00	368
<b>Итого за уплотнённый полдник</b>		<b>430,00</b>	<b>26,88</b>	<b>13,64</b>	<b>86,00</b>	<b>609,60</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1428,00</b>	<b>56,34</b>	<b>51,46</b>	<b>187,19</b>	<b>1474,96</b>	



Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

23 апреля 2024 г.

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
			Белки сад	Жиры сад	Углеводы сад		
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200,00	5,43	4,23	33,38	193,00	182
	Какао с молоком	200,00	4,10	3,50	17,33	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	50,00	3,06	9,43	18,27	170,00	1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12,59</b>	<b>17,16</b>	<b>68,98</b>	<b>481,80</b>	
Второй завтрак:	Варенец	150,00	5,01	3,75	6,39	91,00	401
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>5,01</b>	<b>3,75</b>	<b>6,39</b>	<b>91,00</b>	
Обед	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,82	4,00	5,06	57,00	45
	Борщ на мясном бульоне	200,00	4,48	9,70	10,30	134,00	76
	Биточек паровой мясной	80,00	11,59	7,94	7,75	149,00	306
	Макароны отварные	150,00	3,20	5,50	11,50	98,00	204
	Компот из сухофруктов	200,00	0,15	0,00	16,40	111,80	431
	Хлеб ржаной	30,00	1,08	0,27	9,36	44,55	
<b>Итого за обед</b>			<b>21,32</b>	<b>27,41</b>	<b>60,37</b>	<b>594,35</b>	
Уплотнённый полдник	Ленивые вареники	200,00	30,76	16,76	48,00	484,00	244
	Сок фруктовый	180,00	0,36	0,36	20,88	86,40	418
	Хлеб пшеничный	40,00	2,64	0,36	15,40	106,14	147
	Банан	100,00	1,50	0,50	21,00	95,00	368
<b>Итого за уплотнённый полдник</b>			<b>35,26</b>	<b>17,98</b>	<b>105,28</b>	<b>771,54</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>74,18</b>	<b>66,30</b>	<b>241,02</b>	<b>1938,69</b>	