



Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

19 апреля 2024 г.

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность ясли	№ рецептуры
			Белки ясли	Жиры ясли	Углеводы ясли		
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150,00	4,08	4,08	25,05	153,00	182
	Какао с молоком	150,00	3,10	2,60	13,00	89,16	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	2,32	7,17	13,90	129,20	1
Итого за завтрак		338,00	9,50	13,85	51,95	371,36	
Второй завтрак:	Варенец	120,00	4,00	3,00	5,11	72,80	401
Итого за второй завтрак		120,00	4,00	3,00	5,11	72,80	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40,00	0,66	1,26	3,28	30,84	34
	Суп картофельный с бобовыми	150,00	4,38	5,05	16,80	132,00	102
	Суфле куриное	50,00	7,43	2,90	6,60	96,40	327
	Рагу овощное	120,00	1,26	4,00	10,51	83,00	310
	Компот из сухофруктов	150,00	0,10	0,00	12,10	77,60	431
	Хлеб ржаной	40,00	1,44	0,36	12,48	59,40	148
	Итого за обед		550,00	15,27	13,57	61,77	479,24
Уплотнённый полдник	Рыба запечённая	60,00	11,20	3,50	1,02	98,00	268
	Морковь тушеная с рисом	120,00	2,16	6,12	20,40	145,80	106
	Яблоко свежее	95,00	0,38	0,40	11,68	30,56	386
	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	17,40	72,00	418
	Вафля	15,00	0,42	0,50	11,16	53,10	602
Хлеб пшеничный	30,00	2,01	0,27	11,60	79,60	147	
Итого за уплотнённый полдник		470,00	16,47	11,09	73,26	479,06	
Итого за день		1478,00	45,24	41,51	192,09	1402,46	



Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

19 апреля 2024 г.

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
			Белки сад	Жиры сад	Углеводы сад		
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200,00	5,43	4,23	33,38	193,00	182
	Какао с молоком	200,00	4,10	3,50	17,33	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	50,00	3,06	9,43	18,27	170,00	1
Итого за завтрак		450,00	12,59	17,16	68,98	481,80	
Второй завтрак:	Варенец	150,00	5,01	3,75	6,39	91,00	401
Итого за второй завтрак		150,00	5,01	3,75	6,39	91,00	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60,00	1,00	2,50	4,92	46,26	34
	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,38	6,74	22,40	156,00	102
	Суфле куриное	70,00	10,40	4,00	9,30	135,30	327
	Рагу овощное	150,00	1,58	4,97	12,14	103,70	310
	Компот из сухофруктов	200,00	0,15	0,00	16,40	111,80	431
	Хлеб ржаной	50,00	1,80	0,45	15,60	74,25	148
Итого за обед		730,00	21,31	18,66	80,76	627,31	
Уплотнённый полдник	Рыба запечённая	80,00	12,80	4,00	1,36	112,00	268
	Морковь тушеная с рисом	150,00	2,70	7,65	25,50	182,25	106
	Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	12,30	32,17	386
	Сок фруктовый	180,00	0,36	0,36	20,88	86,40	418
	Вафля	30,00	0,84	1,00	22,32	106,20	602
Итого за уплотнённый полдник		580,00	19,74	13,77	97,76	625,16	
Итого за день		1910,00	58,65	53,34	253,89	1825,27	